

37. STAUSEE POKAL

20.09.



2026

Landesoffener
Wettbewerb

TG Schömberg Abteilung Turnen
Sporthalle Dotternhausen

Wichtiger Hinweis
für Übernachtungsgäste
(erste Innenseite)



Herzliche Einladung zum Stauseepokal 2026!

Eintrittspreise: Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren freier Eintritt
Jugendliche ab 15 Jahren und Studenten 4,- €
Erwachsene 6,- €

Inhalt

Übernachtungsmöglichkeiten	Seite 3
Grußworte	Seite 4
Onlineanmeldung	Seite 8
Allgemeine Wettkampfinformationen	Seite 9
Ausschreibung Wettkämpfe	Seite 11
Mannschaftswettbewerbe	Seite 12
Beiprogramm	Seite 13
In Erinnerung	Seite 16
Stauseepokal 2025	Seite 18
Die Turnabteilung am Stadtfest	Seite 26
Wertungsvorschriften	Seite 28
Danke an unsere Sponsoren	Seite 30
Organisation	Seite 34

Übernachtungsmöglichkeiten

Café Baier Einzelzimmer Turnersonderpreis 45.- € inkl. ÜF
Doppelzimmer 75.- € incl. ÜF
Frühstück im Café Baier

Gemeinschaftsquartiere nach Verfügbarkeit im Haus Traube (4 - 6 Personen).
Preis pro Person 25 € zum Selbstkostenpreis.

Frühstücksmöglichkeiten im Café Baier für 8 €.

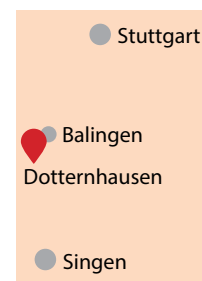
Kontakte:

Bei Fragen zu Unterkünften wenden Sie sich bitte an unseren Ansprechpartner Heiko Baier: 07427/2550

Achtung weitgereiste Gäste!

Turnerinnen und Turner, die außerhalb der Grenzen von Baden-Württemberg anreisen, erhalten kostenlose Übernachtung in den aufgeführten Unterkünften der Gemeinschaftsquartiere!

So finden Sie uns



Sporthalle Dotternhausen
Schulstraße 16
72359 Dotternhausen



Bitte nur auf ausgewiesenen Parkplätzen parken.
Widerrechtlich geparkte Fahrzeuge werden ggf. abgeschleppt!

Grußwort des Bürgermeisters



Liebe Turnerinnen und Turner, liebe Freunde sportlicher Akrobatik,

für Turnsport der Extraklasse steht alljährlich der Stauseepokal unserer Turnabteilung.

Nachdem die Turnerinnen und Turner der TG Schömburg in der jüngeren Vergangenheit mehrere, auch in der Historie der Turnabteilung einmalige Glanzlichter auf Landes- und nationaler Ebene gesetzt haben, darf man dem diesjährigen Turn-Event in der Sporthalle in Dotternhausen mit besonderem Interesse entgegensehen.

Dies ist Ergebnis einer Arbeit, die auf vielen Schultern ruht und die es versteht Begeisterungsfähigkeit und Engagement für den Turnsport zu wecken. Ein intaktes Team auf der Funktionärebene versteht es meisterhaft die jungen Turn-Akrobaten zu Spitzenleistungen zu führen.

Dass wir seitens der Stadt mit guten Trainingsmöglichkeiten helfend zur Seite stehen können ist erfreulich.

Eine besondere Genugtuung darf diese Entwicklung jedoch gerade für all jene sein, die sich seit Jahren federführend einsetzen, um den Stauseepokal attraktiv zu halten, als Schaufenster für den regionalen Turnsport, als gern gesehene Bühne für Turnerinnen und Turner der Spitzenklasse, nicht selten auch mit einem internationalen Teilnehmerfeld bespickt. Die Familie Baier ist hier als Mentor ebenso zu nennen wie die Trainer Karl Schmidberger oder Oliver Dittberner.

Dem diesjährigen Stauseepokal wünsche ich sportliche Spitzenleistungen, ein zahlreiches und begeisterungsfähiges Publikum sowie vor allem verletzungsfreie Wettkämpfe.

Der Gemeinde Dotternhausen danke ich für die Bereitstellung der Sporthalle, die alljährlich eine geeignete Bühne für sportliche Top-Leistungen ist.

Ihr

KARL-JOSEF SPRENGER
Bürgermeister

Grußwort des Turnervaters



Werte Turnerinnen, liebe Gäste, Trainer und Verantwortliche!

Wir gehen ins 37. Jahr des Stauseepokals. Über drei Jahrzehnte an exzellentem Turnsport liegen bereits hinter uns. Unser Stauseepokal hat sich in dieser Zeit zu einem besonderen Sportereignis im Zollern-Alb-Kreis entwickelt.

Es ist eine Teamarbeit - von vielen Händen getragen. Hier gilt mein besonderer Dank allen Helfern. In Dotternhausen sind wir gern gesehene Gäste. Die Gemeinde unterstützt die Sache in jeder Hinsicht.

Unser Turnkollege Michael Brobeil vom sv druck+medien -Verlag kommt uns mit dem Druck sehr entgegen.

Einen besonderen Rahmen bildet die Württembergische Versicherung, deren Leiter Stephan Neuser mit seinem Team als Säule für dieses Turnevent gilt.

Das Steuerbüro Kiener leistet in jeder Hinsicht für die Auszeichnungen und Preise einen großen Beitrag.

Die Stadt Schömburg, der Sportkreis und der Turngau Zollern-Schalksburg schließen den Kreis der tragenden Persönlichkeiten für unser Aushängeschild.

Wir bemühen uns stets mit sportlichen Attraktionen dem Stauseepokal einen Rahmen zu geben, auch in diesem Jahr haben wir die Tanzschule „beat club“ aus Schömburg zu Gast, die uns mit einer tollen Show einheizen wird. Die Gruppe mischt bei diversen Tanz-Events auf vorderen Platzierungen mit und kann ein reges Interesse bei Klein und Groß verbuchen.

Ich hoffe wieder auf einen erlebnisreichen, hochkarätigen Stauseepokal 2026.

Ihr

DIETER BAIER
Turnervater

Grußwort des Turnierleiters



Liebe Turnfreunde,
sehr geehrte Gäste,

ich begrüße Sie aufs Herzlichste zum 37. internationalen Stauseepokalturnen der TG Schömborg 1884 e.V., Abteilung Turnen.

Seit mehr als 3 Jahrzehnten dürfen die Turner der Turnabteilung Schömborg auf eine ereignisreiche Geschichte des Stauseepokalturniers zurückblicken mit vielen sportlichen Highlights.

Aktuell konnte unsere Männer-Mannschaft in diesem Jahr historisches schaffen. Mit dem Hatrick gelang es ihnen zum 3. Mal in Folge, sich die Krone des Württembergischen Mannschaftsmeister aufzusetzen, was mich persönlich sehr gefreut hat. Ebenso freue ich mich über unsere zweite junge Herrenmannschaft, die sich in Ihrem dritten Jahr der STB-Liga sehr wacker geschlagen hat und in die großen Fußstapfen der ersten Mannschaft einmal treten soll.

Aber auch unsere junge Damenmannschaft stellt sich erfolgreich den Herausforderungen des Ligabetriebs.

Das Stauseepokalturnier wurde durch unseren Ehrenturnpräsidenten Dieter Baier 1988 aus der Taufe gehoben. Durch seinen unermüdlichen Einsatz über viele Jahrzehnte für den Turnsport, ob als Abteilungsleiter, Kampfrichter, Turngaufunktionär oder Trainer möchte ich meinem Vater an dieser Stelle persönlich meinen größten Respekt zollen und tiefsten Dank aussprechen, was er hier alles geleistet hat. VIELEN DANK Opa und Chapeau.

Angesteckt durch diesen Idealismus haben nachfolgende Generationen in der Abteilung, im Laufe der Jahre eine feste Größe im Sportkalender erschaffen können, weit über die Landesgrenzen hinaus. Diese Leistung zeugt von der stimmigen Kameradschaft in der Schömborger Abteilung. Hier gilt mein besonderer Dank an all die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer der Turnabteilung, die diese Veranstaltung erst möglich machen - durch Ihren Arbeitseinsatz und dem Herzblut zum Turnsport.

Solch eine Veranstaltung lebt aber auch durch die große Akzeptanz der zahlreichen Sportlerinnen und Sportler aus nah und fern, die unsere Bemühungen durch ihr Kommen zu unserem Stauseepokal würdigen. Viele der Vereine sind zu treuen Begleitern des Stauseepokals geworden und sind bereits seit den Anfängen mit dabei. Auch der großzügigen Unterstützung von Seiten der Wirtschaft, die durch ihr Sponsoring den Turnsport fördert, sei gedankt. Ich bin sehr dankbar im Namen der Turnabteilung, solch treue Partner an der Seite zu haben und freue mich auch weiterhin immer auf offene Ohren und Türen zu stoßen.

Im gleichen Zuge möchte ich mich auch bei den Behörden bedanken, die durch ihre unkomplizierte Unterstützung dieses Sportfest abrunden. Durch unseren Bürgermeister Karl-Josef Sprenger, der Stadt Schömborg und der Gemeinde Dotternhausen mit Marion Maier haben wir treue Partner an unserer Seite.

Ich wünsche allen Sportlerinnen und Sportlern einen erfolgreichen, verletzungsfreien Wettkampf und unseren Gästen viel Freude bei gekanntem Turnsport und bei guter Bewirtung durch unsere Sportfreunde des SV Dotternhausen.

Ihr

HEIKO BAIER
Turnierleiter

Grußwort des Abteilungsleiters



Liebe Turnfreunde,
verehrte Gäste,

unser Stauseepokal startet dieses Jahr bereits zum 37. Mal. Dazu möchte ich Sie in der Sporthalle in Dotternhausen auf das Herzlichste willkommen heißen.

Auch dieses Jahr war unsere gesamte Abteilung, allen voran unser Ausschuss, sehr bemüht, wieder viele exzellente Turnerinnen und Turner, aus allen Teilen Deutschlands und dem angrenzenden Ausland, an die Geräte nach Dotternhausen einzuladen. Mit Sicherheit darf sich wieder auf Übungen, geturnt auf höchstem Niveau, gefreut werden.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Sportler und Trainer aus nah und fern, sowie den Kampfrichterrinnen und Kampfrichter, welche immer ein faires Auge bewiesen haben.

Weiter möchte ich mich bei der Gemeinde Dotternhausen bedanken, die uns schon seit so vielen Jahren die Treue hält.

Natürlich gilt der Dank auch den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, ohne die eine Veranstaltung in dieser Größe nicht durchführbar wäre

Ein ganz besonderer Dank gilt vor allem auch unseren Sponsoren, welche uns durch ihre Unterstützung eine Durchführung des Pokalturnens überhaupt erst ermöglichen.

Wie auch in den letzten Jahren sehen wir sicherlich wieder spannende Wettkämpfe in der gewohnten sportlichen Fairness und die Zuschauer dürfen sich wieder auf Übungen, geturnt auf höchstem Niveau, freuen.

Ich wünsche unseren Gästen viel Freude bei schönen und gekannten Turnsport und unseren Turnerinnen und Turnern einen erfolgreichen und verletzungsfreien Wettkampf, so dass das Rote Kreuz hoffentlich nicht zum Einsatz kommen muss – welchem mein letzter, aber sicher nicht geringster Dank gilt.

Ihr

OLIVER DITTBERNER
Abteilungsleiter

Wichtig für alle Teilnehmer!

Überarbeitetes Meldesystem Stauseepokal 2026!

Die Meldung zum Stauseepokal erfolgt nun unter

<https://dtb-gymnet.de>



Meldungen über unsere Homepage werden nicht mehr angenommen!

- Eventnummer: TW-10-0100-0-2026
- Die Meldung funktioniert analog zu STB- oder DTB-Wettkämpfen
- **Meldegelder müssen eigenständig** auf unser Konto überwiesen werden!!! Bankverbindung mit Kontodaten siehe unten.

Für alle Vereine, die **KEINEN** DTB-Gymnet-Zugang haben:

- Bitte Kontaktaufnahme mit Simon Schlegel (siehe unten)

Sollte es – wider erwarten – Probleme oder Unklarheiten geben, nutzen Sie unser Kontaktformular auf www.stauseepokal.de/kontakt oder wenden Sie sich bitte an Simon Schlegel.

Ansprechpartner: Simon Schlegel

E-Mail: simonschlegel07@gmail.com

Tel.: 0178-8059328

Bankverbindung: Sparkasse Zollernalb

IBAN: DE21 653 512 600 055 366 593

BIC: SOLADES1BAL

Verwendungszweck: Hier bitte unbedingt

den **Vereinsnamen**

angeben!!!

Stauseepokal-Turnen der TG Schömburg in der Sporthalle in Dotternhausen

Meldezeitraum vom 18.05.26 bis zum 16.08.26

Austragungsort: Sporthalle in 72359 Dotternhausen.

Vorläufiger Zeitplan: Vormittag (zwischen ca. 7.00 - 8.00 Uhr): WK Nr. 3, 4, 5
Mittag (ca. 11.00 Uhr): WK Nr. 3, 4, 5, 9, 10, 11, 12
Nachmittag (ca. 15 Uhr): WK Nr. 1, 2, 6, 7, 8

Dies ist keine verbindliche Zeitangabe für die Wettkämpfe! Je nach Belegung können Wettkämpfe und Uhrzeiten noch angepasst oder getauscht werden.

Der Zeitplan und die Riegeneinteilung können ab dem 13. September 2026 im Internet unter <https://stauseepokal.de> abgerufen werden.

Teilnehmerzahl: Alle Wettkämpfe haben eine festgelegte Begrenzung der Teilnehmerzahl. Dies dient der Sicherstellung eines reibungslosen und fairen Wettkampfablaufes. Sollte diese Teilnehmerzahl überschritten werden, behält sich der Ausrichter das **Recht zur endgültigen Teilnehmersauswahl** vor. Teilnehmer die keinen Startplatz erhalten, werden rechtzeitig darüber informiert.

Meldegeld: Einzelwettkämpfer: 10.– €
Mannschaftswettkampf: 25.– €

Bei der Teilnahme an der Mannschaftswertung fällt die Mannschaftsgebühr zusätzlich zur Einzelgebühr an!

Ummeldungen sind nur während der Meldefrist möglich; wird ein gemeldeter Wettkampf nicht angetreten, werden **keine Kosten** rückerstattet!

Kampfrichter: Pro gemeldete Mannschaft, bzw. pro 6 gemeldeten Einzelstarter*innen **MUSS** ein Kampfrichter, mit entsprechender Lizenz, gemeldet werden.
Für alle weiteren 6 Teilnehmer bzw. für jede weitere Mannschaft **MUSS** ebenfalls ein Kampfrichter, mit entsprechender Lizenz, gemeldet werden.
Die Kampfrichtermeldungen bitte im DTB-Gymnet unter dem Feld „Mitarbeiter“ übermitteln.

Für den männlichen Bereich sind Heiko Baier (Tel. 0170 6946761 oder E-Mail cafe.baier@t-online.de) und Simon Schlegel (Tel. 0178-8059328 oder E-Mail simonschlegel07@gmail.com) zuständig.

Für weiblichen Bereich sind Annette Baier-Sauter (Tel. 07427 3801 oder E-Mail ha.sauter@t-online.de) und Gloria Henke (Tel. 0176 57858708 oder E-Mail gloria.schmidberger@gmx.de) zuständig

Anmeldungen der neutralen Kampfrichter*innen bitte an Simon Schlegel (simonschlegel07@gmail.com) senden.
Neutrale Kampfrichter*innen werden nach den STB-Richtlinien entschädigt!

Preise **Die beste Kürturnerin (CdP) und der beste Turner (höchste Wettkampfkategorie) erhalten ein Preisgeld**, ausgesetzt von der Turnabteilung Schömberg, mit freundlicher Unterstützung unserer Sponsoren.

Winners-Finale am Reck und am Boden

Die beste Kürturnerin (CdP) und der beste Turner (höchste Wettkampfkategorie) erhalten ein Preisgeld der Turnabteilung TG Schömberg.

Das Preisgeld von € 150.– setzt die Schömberger Turnabteilung aus. Es verteilt sich auf die Sieger mit je 50.– € und die 2. mit je 25.– €

Wettkämpfe

Weiblich:

WK-Klasse ↑	WK-Nr.	Ausschreibung	Altersklassen	Zusatzinformationen
	1	CdP	offen	-
	2	CdP	2013 und jünger	-
	3	LK2*	2008 und älter	-
	4	LK2*	2009-2012	-
	5	LK3*	2013 und jünger	Sprungtischhöhe 1,10 m oder 1,25 m, Balkenhöhe 0,90 m ab Mattenoberkante

Information bezüglich der Bodenturnmusik:

Die Bodenmusik muss im entsprechenden Onlineportal bis zum 13.09.2026 hochgeladen werden. Den Link für das Portal erhalten die Meldeverantwortlichen frühzeitig per Mail.

Zur Sicherheit sollte pro Bodenübung/Turnerin als Backup entweder eine CD oder ein USB-Stick am Wettkampftag als Speichermedium mitgebracht werden - bitte NUR das betreffende Musikstück darauf abspeichern (dies dient aber nur für den Notfall und **NICHT als Ersatz für den Online-Upload.**)

* Für die LK-Wettkämpfe (weiblich) gilt:

Die Übungen der KM werden nach den aktuellen Arbeitshilfen 2026 des DTB geturnt. Notwendig werdende Änderungen nach DTB-Leitfaden 2026 bleiben vorbehalten. Es gelten die nationalen Elemente 2026, welche im Januar vom DTB veröffentlicht werden.

Männlich:

WK-Klasse ↑	WK-Nr.	Ausschreibung	Altersklassen	Zusatzinformationen
	6	CdP	Offen	Mindestteilnehmerzahl: 5 -> ansonsten wird in WK 7 bzw. 8 (siehe Altersklassen) gewertet
	7	LK1	2006 und älter	Nach Schwabencode * ²
	8	LK1	2007 und jünger	Nach Schwabencode * ²
	9	AK 11-12	2014-2015	Nur Pflichtübungen
	10	AK 9-10	2016-2017	Nur Pflichtübungen
	11* ³	AK 8	2018	Nur Pflichtübungen
	12* ³	AK 7	2019	Nur Pflichtübungen

*² Es wird nach dem Code de Pointage (2025-2028), bzw. den dazu gültigen LK-Leitfäden geturnt (siehe kari-turnen.de)

*³ Die Mannschaftsauswertung von Wettkampf 11 & 12 erfolgt zusammen (Siehe folgende Seite).

Mannschaftswettbewerbe

Mannschaftswettbewerbe werden grundsätzlich in allen Wettkampfklassen durchgeführt. Die Mannschaftswettbewerbe finden allerdings erst ab mindestens 2 gemeldeten Mannschaften in einem Wettkampf statt.

Jede Mannschaft besteht aus min. 3 und max. 6 gemeldeten Einzelturnern(innen), wobei die besten drei gewertet werden. Die Mannschafts- und Einzelwettkämpfer(innen) müssen bei der Meldung namentlich genannt werden.

→→→ Wichtiger Hinweis (Änderung zu den letzten Jahren!):

Es ist möglich einen jüngeren Teilnehmer im älteren Wettkampf mitturnen zu lassen, um eine Mannschaftswertung zu ermöglichen. Es muss allerdings beachtet werden, dass dieser Teilnehmer **dadurch auch im Einzelwettkampf im älteren Wettkampf ausgewertet wird!**

Eine Ausnahme gibt es nur in den Wettkämpfen 11 und 12. Hier werden die Turner der verschiedenen Altersklassen in einem Mannschaftswettbewerb (AK 7-8) ausgewertet!

Für jüngere Turner ist ein reiner Einzelstart im älteren Wettkampf nicht vorgesehen, kann allerdings durch Rücksprache mit Simon Schlegel (simonschlegel07@gmail.com) im Einzelfall genehmigt werden.

Weitere wertvolle Pokale und Sachpreise sind auch für die besten Einzelwettkämpferinnen und -wettkämpfer sowie für die Mannschaftsrahmenwettkämpfe ausgesetzt.

Bitte die Meldung wie auf den vorherigen Seiten aufgeführt sorgfältig vornehmen!

Auskünfte: info@stauseepokal.de, Kontaktformular (<https://stauseepokal.de/kontakt>)

Aktuelles:

- Zwischen den Vormittags- und Nachmittagswettkämpfen (Zeitpunkt wird bekanntgegeben) machen wir unsere Trainerrunde - ein Erfahrungsaustausch, zu dem wir Sie herzlich einladen.
- Um ca. 12.00 Uhr kann nach Bedarf und Nachfrage eine Pressekonferenz stattfinden.

Veröffentlichung von persönlichen Daten und Bildern

Mit der Meldung erklärt sich der/die Turner/in einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion) die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke veröffentlicht werden dürfen.

Beiprogramm

Das Beiprogramm findet vor der Siegerehrung am Nachmittag statt. Hier haben wir dieses Jahr den beat club aus Schömberg zu Gast:

beat club
tanz aus dir raus

HIP HOP
TÄNZERISCHE
FRÜHERZIEHUNG
VIDEO CLIP DANCE
FUNKY JAZZ
MODERN
BALLETT

KLASSISCH
modern
INDIVIDUELL

beat club - tanz aus dir raus
Rebecca Rau
Kinoplatz 4 | 72355 Schömberg
Telefon: 0151-28959717
Mail: beatclub.rau@gmail.com

facebook beat club instagram tanzschule_beatclub

Momentan unterrichten die Tanzlehrerinnen des beat club rund 230 Kinder und Jugendliche, sowie Erwachsene in verschiedenen Tanzstilen und Altersklassen.

Angefangen von der tänzerischen Früherziehung bis hin zu Modern Dance, Hip Hop, Jazz Dance und Video Clip Dance.



Mit viel Freude, Teamgeist und Leidenschaft trainieren die Tänzer und Tänzerinnen in zwölf verschiedenen Altersklassen jede Woche und präsentieren bei den Auftritten voller Stolz, was gemeinsam erarbeitet wurde.

Einmal im Jahr präsentiert die Tanzschule beat club ihre große Dance-show und „vertanz“ ein Motto.

Am Nachmittag des Stauseepokals zeigen sie uns einen Auszug aus der aktuellen Danceshow: „die Welt der Spiegel“....
Wir wünschen allen Zuschauern viel Spaß und gute Unterhaltung.



In Erinnerung

Danke Flo!

Wir sind stolz darauf, dass Du als FREUND,
TEAMPLAYER, LEISTUNGSTRÄGER und
JUGENDTRAINER für uns da warst!



Florian Rehfuß

Stauseepokal 2025

Impressionen von Sportstätte und Wettkampftreiben









Die Turnabteilung beim diesjährigen Stadtfest



Beim diesjährigen Stadtfest im Juni präsentierte sich die Turnabteilung beim Sternmarsch der Vereine mit einer großen Zahl an Jugendturnerinnen und Jugendturnern.

Zudem gab es eine Turnshow und für besondere Erfolge eine Auszeichnung der Stadt Schömburg.

Anforderungen und Wertung Männer

Anforderungen (je 0,5 Punkte):

Boden:

1. nicht akrobatische Elemente
2. akrobatische Elemente vorwärts
3. akrobatische Elemente rückwärts
4. Einfache Salto vw und/oder rw mit mind. 1 LAD

Pauschenpferd:

1. Einbeinschwünge und Scheren
2. Kreis- und Thomasflanken
3. Wanderelemente
4. Abgänge

Ringe:

1. Kippen und Schwungelemente
2. Kraft- und Halteelemente (2 s.)
3. Schwung zu Kraft-Halteelementen (2 s.)
4. Abgänge

Barren:

1. Elemente, die im Oberarmstütz beginnen
2. Elemente im Stütz oder durch den Stütz
3. Schwungelemente durch den Hang
4. Abgänge

Reck:

1. Langhangschwünge mit und ohne Drehungen
2. Flugelemente
3. Stangennahe und Adler-Elemente
4. Abgänge

Die besten Teile einer Übung und der Abgang werden addiert (D-Note).
In diesen muss von jeder Elementgruppe mindestens ein Teil enthalten sein.

Dabei gibt es verschiedene Wertigkeiten der Elemente, die von leicht nach schwer eingeordnet werden und je nach Schwierigkeitsgrad mehr, bzw. weniger Punkte geben.

Die Endnote einer Übung wird durch Addition der finalen D-Note und der E-Note (Ausführung und künstlerischer Wert) ermittelt.

Anforderungen und Wertung Frauen

Kompositionsanforderungen (je 0,5 Punkte):

Stufenbarren:

1. Flugelement vom oH zum uH
2. Flugelement am gleichen Holm
3. Unterschiedliche Griffe (kein Rückschwung in den Handstand, kein An- oder Abgang)
4. Nicht-Flugelement mit 360° LAD (kein Angang)

Balken:

1. eine Verbindung von mindestens 2 unterschiedlichen gymnastischen Elementen, von denen eines ein Sprung mit 180° Spreizwinkel (Quer- oder Seitspagat) oder Grätschritposition sein muss
2. Drehung (Gruppe 3) oder Rollen/Scheren
3. eine akrobatische Verbindung aus mind. 2 Flugelementen, von denen eines ein Salto sein muss (Elemente können gleich sein)
4. akrobatische Elemente in unterschiedliche Richtungen (vw/sw und rw)

Boden:

1. eine tänzerische Passage aus zwei unterschiedlichen Sprüngen mit Absprung von einem Bein (aus dem Code), direkt oder indirekt verbunden (mit Laufschritten, kleinen Sprüngen, Chassés, Chainé Drehungen), von denen einer einen 180° (Quer-/Seit-) Spreizwinkel oder Grätschrit aufweisen muss
 - Sprünge mit Absprung von beiden Beinen oder Drehungen sind nicht erlaubt, da sie kein Vorwärtsbewegung aufweisen; Chainé Drehungen (½ Drehung auf beiden Füßen) sind erlaubt, da sie Fortbewegungsschritte sind)
 - Der erste Sprung der tänzerischen Passage muss auf einem Bein gelandet werden.
2. Salto mit LAD (mind. 360°)
3. Salto mit doppelter BAD
4. Salto rw und Salto vw (keine freien Überschläge) in der gleichen oder einer anderen akrobatischen Bahn

Die Endnote einer Übung wird ermittelt durch die Addition der D-Note (Inhalt der Übung) und der E-Note (Ausführung und künstlerischen Wert) und gegebenenfalls durch Abzug der neutralen Abzüge.

D-Note (Inhalt):

Die D-Note am Sprung ist der Schwierigkeitswert aus der Elementtabelle.

Die D-Note am Stufenbarren, am Schwebebalken und am Boden beinhaltet die maximal 8 höchsten Elemente einschließlich des Abgangs (Schwierigkeitswert), die Kompositionsanforderungen (KA), den Verbindungswert und den Abgangsbonus (Am Stufenbarren, Schwebebalken und am Boden wird ein Bonus von 0,20 P. vergeben, wenn ein Abgang mit einem D-Wert oder schwieriger gezeigt wird).

Ein herzliches Dankeschön unseren Sponsoren!

Vorsorge-Center Stephan Neuser

 **württembergische**

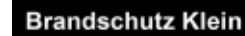
Ihr Fels in der Brandung.



Metzgerei Balzer

Inh. Sven Balzer
Brückenstraße 1
72359 Dotternhausen







Gesamtleitung:	Heiko Baier (07427-2550 oder 0170-6946761)
Wettkampfleitung:	Heiko Baier (07427-2550 oder 0170-6946761)
Geräte-Organisation:	Martin Baermann
Riegenführer:	Eva Zimmerer
Ton - Musik Turnerinnen:	Felix Henke (0159 05860208)
	Nele Mayer
Ton - Musik Technik:	Siegmund Besenfelder (8574)
Kontaktperson Wettkampf:	Heiko Baier (0170-694676)
Verpflegung – Betreuung:	Julia Schweizer
	Nele Mayer
Ehrengäste-Betreuung:	Daniela Moseler, Gudrun Collierius
Ärztlicher Notdienst:	DRK Schömborg
Rahmenprogramm:	Winners Finale
	Showprogramm
Eintrittskasse:	Vertreter des Abteilungsausschusses
Hauptkasse:	Aline Frey (07427-9470808)
Wettkampfmeldungen:	Simon Schlegel (0178-8059328)
EDV-Berechnung:	Simon Schlegel (0178-8059328) mit Team
Pressekontakt:	Heiko Baier (07427-2550 oder 0170-6946761)
Gestaltung des Heft-Inhaltes:	Heiko Baier
	Claudia Geiger

Kontakte:

Bei Fragen zu Unterkünften wenden Sie sich bitte an unseren Ansprechpartner Heiko Baier: 07427-2550 oder 0170-6946761

Satz: Claudia Geiger, Schömborg

Druck: SV Druck + Medien GmbH & Co. KG · Wasserwiesen 42 · 72336 Balingen



TURN
ABTEILUNG



Eintrittspreise: Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren freier Eintritt
Jugendliche ab 15 Jahren und Studenten 4,- €
Erwachsene 6,- €

Offset- + Digitaldruck
Schnell und flexibel ab Auflage 1

Jetzt digital drucken:
www.sv-druckmedien.de

**sv druck
+medien**

Wasserwiesen 42 · 72336 Balingen · +49 7433 9893-0 · info@sv-druckmedien.de

Glückler
DRUCK + GRAFIK

